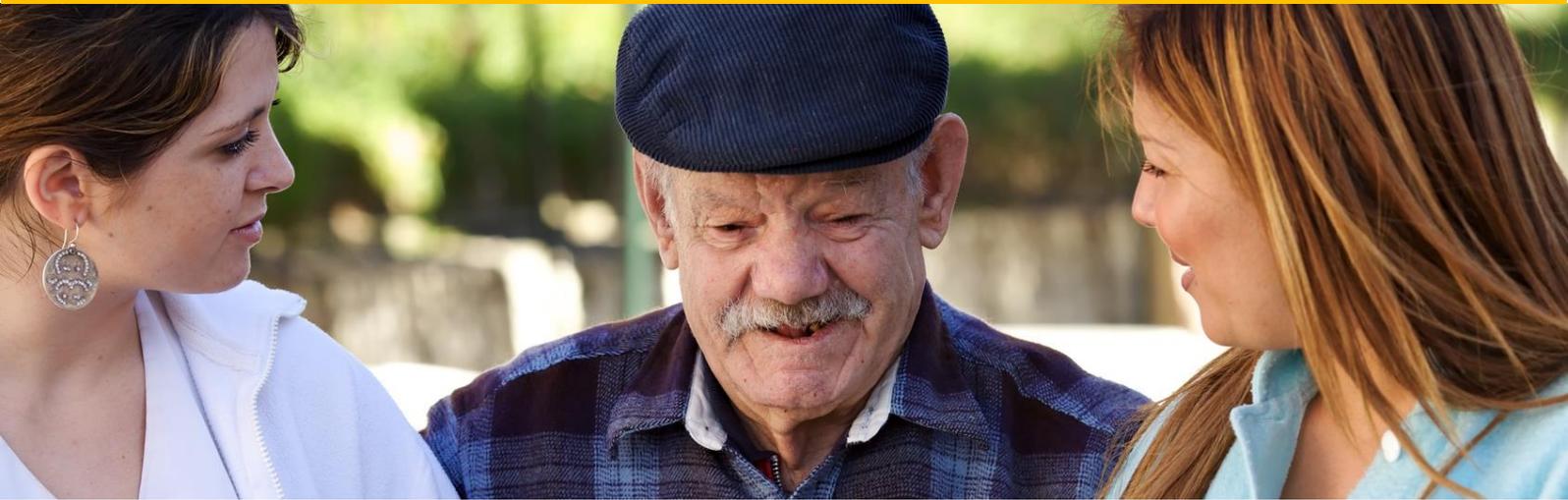


Stand September 2023



### Warum FSJ?

Sich ausprobieren, mit Menschen arbeiten oder ein Berufsfeld kennen lernen, ... . Es gibt viele Gründe, ein FSJ zu machen. Doch eines gilt für alle, die diese Herausforderung annehmen: Dein Einsatz ist ein Gewinn für Dich und die Menschen, denen Du begegnest.

### Dauer

Ein FSJ dauert in der Regel ein Jahr. Möglich sind aber auch Einsätze zwischen sechs Monaten und zwei Jahren.

### Voraussetzungen für ein FSJ

Das FSJ steht Frauen und Männern von 16 bis 27 Jahren offen. FSJ-Freiwillige haben in der Regel keine Fachkenntnisse, deshalb werden sie immer von Fachleuten in ihren Arbeitsbereich eingeführt und individuell angeleitet. Du solltest gerne mit Menschen arbeiten und dich leicht auf neue Situationen einstellen können. Teamfähigkeit, körperliche und seelische Belastbarkeit sind Grundvoraussetzungen.

### Seminare

Neben dem Einsatz in der sozialen Einrichtung treffen sich die FSJ-Freiwilligen einer Region in gleich bleibenden Gruppen zu jeweils fünftägigen Einführungs-, Zwischen- und Abschlussseminaren. An 25 Tagen (gilt für ein einjähriges FSJ) tauschen sie Praxis-Erfahrungen aus, bearbeiten Probleme und setzen sich mit ihrem Leben, ihren beruflichen Perspektiven, gesellschaftlichen Entwicklungen und ihrem Glauben auseinander. Sozialpädagogische Fachleute begleiten sie dabei.

### Arbeitszeit

Ein FSJ kann in Vollzeit oder in Teilzeit absolviert werden.

### Leistungen

Du erhältst ein monatliches Taschengeld in Höhe von 400,00 €, je nach Wohnort einen Fahrtkostenzuschuss sowie die Übernahme der Kosten der gesetzlichen Kranken-, Renten-, Unfall-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung. Der Anspruch auf Kindergeld bleibt während des FSJ erhalten.